

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ «Светофорик»
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО
с учётом мнения
представительного органа –
родительского комитета
Протокол № 1 от 26.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Светофорик»
Рахматуллина Г.И.

Приказ № 127 от 01.09.2025 г.

**Положение
о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего
вида «Светофорик» города Буинска Буинского муниципального района
Республики Татарстан**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида «Светофорик» города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями с 28.02.2025г, СП2.4.3648-20«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Федеральной программы дошкольного Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028, образовательной программы дошкольного образования, Уставом детского сада.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы. Занятия в МБДОУ проводятся в разных форматах. Педагог сам выбирает содержание и методику проведения занятий

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Настоящее Положение регламентирует в ДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП).

1.5. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя
Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение педагогических требований.

- 3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников.
- 3.3. Занятия проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, режимом дня.
- 3.5. Образовательный процесс в Учреждении длится с 1 сентября по 31 августа (с 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период). Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.6. Учитель-логопед первые две недели сентября и последние две недели мая занятия с детьми, имеющими тяжелые нарушения речи не проводят - осуществляется диагностика развития детей.
- 3.7. Количество проведения занятий в учебном плане недолжно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 3.8. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более: 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин.– для детей от трех до четырех лет; 20 мин.– для детей от четырех до пяти лет; 25 мин. – для детей от пяти до шести лет; 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.9. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин.– от полутора до трех лет;
- 30 мин.– для детей от трех до четырех лет; 40 мин.– для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин.или~~75~~ мин.при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- для детей от шести до семи лет не более 90 минут
- 3.10. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9 .00ч. и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.11. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.12. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
- 3.13. Количество занятий в неделю: для детей от 1 до 2 лет — 10 занятий в неделю, для детей от 2 до 3 лет — также 10 занятий в неделю, для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) — 10 занятий в неделю, для детей средней группы (от 4 до 5 лет) — 10 занятий в неделю, для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) — 13 занятий в неделю, для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) — 15 занятий в неделю.
- 3.14. Ежедневно, во второй половине дня воспитатель организует «коррекционный час»– проводит с детьми рекомендованные учителем-логопедом игры и упражнения.
- 3.15. Коррекционно-развивающие занятия с детьми, имеющими рекомендации территориальной психолого-педагогической комиссии проводит педагог-психолог по подгруппам или индивидуально в первую и во вторую половину дня, согласно циклограмме деятельности и графика работы. Для осуществления индивидуальной коррекционно-развивающей работы с детьми педагог-психолог не задействует следующие режимные моменты: прием пищи, прогулки, дневной сон.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных

Типов ЭСО на занятиях составляет: Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность на одном занятии, мин., не более	Продолжительность в день, мин., не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не

более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность

6.1. ДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

6.2. Администрация Учреждения, воспитатели, учитель-логопед, педагог-психолог, музыкальный руководитель несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение гигиенических требований к проведению занятий.

7. Документация

7.1. Система занятия составляется в соответствии с СанПин и образовательной программой ДОУ.